



News Letter

創刊号 2023/6/17号

ここからはじめてみませんか

やめたいけどやめれない
どうしていいかわからない

一緒に考えていきませんか



グループホーム J's の上堂 蘭（かみどうぞの）と申します。多動傾向ありのアルコール依存症・摂食障害・その他もろもろクロスアディクションの本人で、ホームの管理人兼このニュースレターの編集者です。

断酒して27年。依存症は回復しうる病気だということを私自身が実感しております。私の経験を少しでも役立てたいという思いからこの施設を作りました。

広島県福山市の依存症や発達障がいを感じている女性だけのシェアハウスタイプのグループホーム。これからホームのことやお知らせしたい情報などをお届けさせていただきます。どうぞご愛読のほど、よろしくお願いいたします。

Home

ホーム情報



ホームの情報を順番にご紹介致します
新築なので、どの部屋もぴかぴかです！

【居室】

全7部屋（1Fに2部屋、2Fに5部屋。）
約6畳。

全室フローリング、エアコン・調光式照明
・引出付ベット・ハンガー掛け完備。
全室日当たり良好。隣室とは二重壁仕様

ADDICTION 三二情報



朝倉 崇文



「Q & A 10分で依存症を深く理解してしまう動画」
北里大学病院精神科医師朝倉崇文先生が質問形式で
依存症をわかりやすく伝えてくれます！

INFORMATION

『発達障害の女性の会』のご紹介

【日時】第1、第3土曜日 9:00～12:00（電話相談）
第2、第4土曜日 10:30～12:00（遊心工房内なないろ）
女性だけの会です。女性同士でいろいろ語り合いま
しょう。フリートーク、本の読み合わせなど週ごと
にいろいろやっています。
遊心工房利用者以外の人も参加できます。

【お問合せ】合同会社自由館 遊心工房
福山市今町1-18天尚堂ビル2,3,4F
✉ jiyukanyushin@gmail.com

REPORT

大嶋栄子先生の研修



ホーム開所前にスタッフとホームに関わる専門家の方々尾に向けて北海道から、依存症の女性支援の第一人者の一人『NPO法人リカバリー』代表の大嶋栄子先生を招いて研修を受講。事前課題書籍は大嶋先生の著書「生き延びるためのアディクション」。

何故嗜癖するのか、とその人の背景を探り、どう回復していくのかを話して頂きました。その内容は、発達障害とか居心地のなさネグレクトや機能不全家族が背景にあるということ。

そして、嗜癖問題に関わって嗜癖する人達を4つのタイプに分けて考える。

- ①性役割葛藤型
- ②他者承認希求型
- ③ライフモデル選択困難型
- ④セクシュアリティ混乱型。



出版社:金剛出版

女性の嗜癖者の多くが性的虐待や親のアルコール依存症をはじめとする機能不全家族の中で生きてきたこと、自分ではどうしようもない状況で嗜癖問題を抱えるに至ったが、にも拘らず強い恥辱を感じていること。

そして回復は、自分に何が起こっていたのかを知ることから始まる。回復は「親密圏」と「身体」この2つのカテゴリーが影響を与える。「親密圏」では、他者との関わりをどう結んでいくか、新たな困難をどう乗り越えるか。「身体」では、自分の身体をかけがえのないものとしてとらえ深く受容出来るようになる。

重い深い話でしたが、軽やかに柔らかくしゃべってくださり、うっとり感動しました。ありがとうございました
(生活支援員 H)

INFORMATION

NPO 法人 ASK 認定依存症予防教育アドバイザー有志で立ち上げている依存症オンラインルームオンラインで自助グループに参加できます。



コロナの時代と共に生きる
「依存症オンラインルーム」は、ASK認定依存症予防教育アドバイザーによる、依存症の進行・再発予防をめざす自主活動、1対多オンライン上の自助グループです。

A プルコース依存症	G キャンブル依存症
B プルコース依存症	NG ネット・ゲーム依存症
N 藥物依存症	

「依存症オンラインルーム」は、ASK認定依存症予防教育アドバイザーによる、依存症の進行・再発予防をめざす自主活動、1対多オンライン上の自助グループです。

自助グループってそもそも何だろうと思ってる人自助グループが近くにない、時間が合わない、子育てや介護などで家を空けられない、人の目が気になるなど様々な理由で参加できない人

RoomDの中に女性だけのRoomDAがあります！是非



VIDEO 管理者上堂園出演の動画一覧



高知東生氏のYOUTUBE『たかりチャンネル』に出演



広島テレビ『てれび派』に出演



NPO法人ASKのサイトより『回復のメッセージ』

ありがとうございました



開設にあたり協力して下さった皆様そしてたくさんのお祝の品々やお言葉ありがとうございました。これから少しずつ一人でも多くのひとと関わることでお返しのできたらと思います。これからもよろしくお願いたします

入居者募集中

お申込・お問合せは
GOOGLE FORM から



入居のお申込み・お問合せはこちらまで、お気軽にお問合せください

グループホームJ's じえいず

TEL.084-999-6966 FAX.084-999-3010

TEL. 090-4657-8014 担当/上堂園(カミドウゾノ)

✉ js20230401@gmail.com

グループホームじえいず

検索



【配信元】

企画デザインから施工まで
サイン・屋内外広告業

ジェイ・ワークス株式会社

〒721-0942 広島県福山市引野町 2-18-4

