




News letter

初秋の候、朝晩すこしずつ過ごしやすくなりましたが、皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？私たちグループホーム J's は4月1日に開所して以来さまざまな依存症や、発達障害などのzoom研修に、参加し学びを深めております。当ホームでは、せっかくの情報を一人でも多くの人に依存症や発達障害の事を知ってもらいたいと思い、news letterに研修情報をアップすることにしました。是非関心がある研修に参加されてみてください。後半は、スタッフ H の北海道研修記です。

研修情報

| | | |
|---|--|---|
| <p>メンタル不調による休業中の従業員のケアと職場復帰について 9月22日(金)(14:00~15:30) 独立行政法人 労働者健康安全機構 広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員 山崎 正数 WEB形式 お申し込み 問い合わせ</p>  | <p>メンタルヘルス不調者を出さないために 9月25日(月) (14:00~15:30) 独立行政法人 労働者健康安全機構 広島産業保健総合支援センター 産業保健相談員 加登 朝子 WEB形式 お申し込み 問い合わせ</p>  | <p>「おとなの発達障がい」セミナー 9月29日(金)(14:00~16:00)大阪産業保健総合支援センター 産業保健相談員 井上 幸紀 11月15日(水)(14:00~16:00)福岡産業保健総合支援センター 産業保健相談員 永田 昌子 WEB形式 お申し込み 問い合わせ</p>  |
| <p>「司法から見た依存症」 10月5日(木)(14:00~15:00) 治療的司法という介入法を実践する菅原弁護士 昭和大学附属烏山病院 B4病棟 講演会 お申し込み 問い合わせ</p>  | <p>幸せのカタチ 10月14日(土)(14:00~15:00) 作家・日本福祉大学客員教授・角野栄子さん 作家・エッセイスト阿川佐和子さん お申し込み 問い合わせ</p>  | <p>ギャンブル等依存症 地域生活支援指導者養成研修 11月16日(木) 研修企画担当：久里浜医療センター 院長 松下 幸生 WEB形式 お申し込み 問い合わせ</p>  |

| | | |
|---|---|--|
| <p>依存症予防教育研修 FUKUYAMA 10月29日(日) 「子どものゲーム・ネット依存への対応どうしたらいい？」 (海野 順先生・増田 貴久さん) エフピコアリーナふくやま 多目的室 主催：『依存症予防教育研修 FUKUYAMA』開催実行委員会 お申し込み 問い合わせ</p>  | <p>オンラインセミナー『当事者の話から依存症リカバリーソーシャルワークを学ぼう』 11月14日(火)(17:30~19:30) 風間 暁さん 企画：公益社団法人日本医療ソーシャルワーカー協会 社会貢献事業部依存症リカバリーソーシャルワークチーム WEB形式 お申し込み 問い合わせ</p>  | <p>職場におけるうつ病予防対策と早期発見・早期介入支援方法(ゲートキーパー養成研修) 11月21日(火)(14:00~16:00) 九州大学大学院 医学研究院 精神病態医学 准教授 加藤 隆弘氏 WEB形式 お申し込み 問い合わせ</p>  |
|---|---|--|

○いろんな研修が、あります。是非参加してってください。(^^♪

スタッフHの研修記 (^^▽^^)/

女性依存症者に特化した全国支援者研修会（特定非営利活動法人リカバリー）

講師 大嶋栄子先生

1日目（講習と調理実習そして懇親会）

「食とリカバリー」の講習の後調理して一緒に会食でした。メンバーさんの「食」の歴史は、成育歴であり、「何を食べてきたか」を聞くと、メンバーさんのヒストリーをきくことになるという話に納得しました。「食」の大切さを改めて考えさせられました。私たち厨房を預かるものの、責任の重さを感じました。

2日目（ソマティクスと農業体験）

ソマティクスでは、身体の声聞き「ここ痛い」がわかりました。自分自身のことが、好きになるように、大事にするように、そういう考えになることを学びました。農業体験では、5感で感じる事が大事なことを教えてもらいました。秋風を感じながら、大切なことを教えていただきました。



ソマティクス
身体の声を知る。理論もわかりやすかった。



北海道の色とりどりの野菜を使った料理。どれもこれも味が濃くて、美味しかった。



ジャガイモ掘り。土の中からゴロゴロ。

